

SPINNING

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	13,45-14,45		13,45-14,45	
18,30-19,30	18,30-19,30	19,45-20,45	19,00-20,00	

WALKING

LUNEDI		MERCOLEDI	GIOVEDI	
13,45-14,45		13,45-14,45		13,45-14,45
19,45-20,45		18,30-19,30		

N.B. I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI