

FUNCTIONAL TRAINING

LUNEDI	MARTEDI		GIOVEDI	VENERDI
18,30-19,30	14,00-15,00		19,00-20,00	14,00-15,00
19,30-20,30	18,30-19,30			

IRON GYM

		MERCOLEDI		VENERDI
		19,00-20,00		
		20,15-21,15		19,00-20,30

N.B. I CORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI